

## LES BAUMES

### BAUME CONSOUDE

Traditionnellement, la consoude sait prendre soin des articulations, des tendons, des ligaments, des méfaits de l'arthrose et des entorses.

### BAUME LAVANDE

Traditionnellement, la lavande hydrate et répare tous types de peaux. Elle est nourrissante et protège l'épiderme contre les crevasses et les gerçures.

### BAUME PÂQUERETTE

Traditionnellement, la pâquerette est une précieuse réponse au coup, à la bosse et au bleu. L'indispensable baume des chocs à avoir à la maison ou dans le sac quand on a des enfants.

### BAUME MILLEPERTUIS

Traditionnellement, le millepertuis est recommandé pour des peaux sèches, abimées et inflammées. Il répare et apaise après un coup de soleil ou une légère brûlure.

### BAUME PLANTAIN

Traditionnellement, le plantain lancéolé apaise la douleur des piqûres d'insectes, des ampoules, des égratignures, des gerçures et des peaux abimées (eczéma, herpès).

### BAUME AU SOUCI

Traditionnellement, le souci apaise et répare les peaux sèches et sensibles. Il soulage les rougeurs, les irritations cutanées, les engelures, les crevasses, les petites plaies et les petites brûlures.



## L'ABSINTHE

### LA BELUE

Fabriquée à Landresse, l'absinthe blanche Belue est issue d'une fabrication traditionnelle par macération d'un mélange de plantes majoritairement cultivées et récoltées par nos soins, patiemment distillées dans un alambic à feu de bois.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé\*.

### L'ATELIER SAUVAGE

Production et transformation de plantes aromatiques et médicinales

PERRIER Lysiane  
CUCHEROUSET Fabien

Sur la cote - 25530 Landresse

SIRET / 893 482 448 00014

T / 06 32 84 91 26

M / [contact@latelier-sauvage.fr](mailto:contact@latelier-sauvage.fr)

W / [www.latelier-sauvage.fr](http://www.latelier-sauvage.fr)

L'Atelier Sauvage

[lateliersauvage25](https://www.instagram.com/lateliersauvage25)

L'Atelier Sauvage

HERBIER ET DISTILLERIE  
ARTISANALE DU HAUT DOUBS

\*À consommer avec modération. Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par ADESA.

## LES TISANES

L'ATELIER SAUVAGE c'est l'histoire d'un couple avec deux reconversions professionnelles. Riche d'une formation de trois années avec l'École Lyonnaise des plantes aromatiques et médicinales de Lyon (certificat herbaliste), Lysiane Perrier développe depuis 2021 des produits à base de plantes issus d'une agriculture non mécanisée et sans utilisation de produits chimiques. En 2022, elle est rejointe par son conjoint pour poursuivre l'aventure.

L'ATELIER SAUVAGE cultive et transforme une grande diversité de plantes aromatiques et médicinales au cœur d'un verger familial à Landresse (25). Ces plantes sont destinées à fournir deux activités l'herbier et la distillerie. Après récolte des productions et des cueillettes sauvages, le séchage des plantes est réalisé sur place. Une fois sèches, les plantes sont utilisées et transformées pour la confection de tisanes, de cosmétiques et de compléments alimentaires. Une partie de la récolte est également utilisée pour les besoins de la distillerie sur la préparation d'alcool notamment de spiritueux dont la fameuse absinthe.

Toutes les plantes sont cultivées et cueillies avec le plus grand soin, dans le respect des cycles naturels et de la biodiversité afin de garantir la qualité des produits. Ce travail artisanal en lien avec la nature permet de bénéficier des meilleurs parfums et arômes des végétaux. Une démarche globale environnementale oriente leurs actions. Elle comprend une production en permaculture sur planche, une création d'espace de biodiversité, une autonomie énergétique et autosuffisance en eau, et une distribution en circuit court des produits.

### L'APAISEMENT

Une tisane à prendre en fin de journée pour vous accompagner dans les bras de morphée.

### L'APRÈS FESTIN

Une tisane traditionnelle qui facilitera votre digestion pour rebondir très vite après les repas.

### LA FÉMININE

Tisane exclusivement destinée aux femmes, d'ailleurs elles seules peuvent comprendre...

### LE BOL D'AIR

Une tisane hivernale à boire au coin du feu dès les premiers froids.



## LES SIROPS

### SIROP D'HIVER

Les plantes utilisées dans ce sirop (coquelicot, bouillon blanc, thym...) adoucissent les gorges irritées, soulagent et libèrent les voies respiratoires pour un confort immédiat.

### SIROP DE MAUVE

Véritable concentré de douceur, la mauve est indiquée dans les toux grasses (fluidifiant) et comme laxatif léger.



## LES ALCOOLATURES

### CARDÈRE

Traditionnellement, le cardère est utilisé dans les cas de problèmes de peau (eczéma, psoriasis...)

### GENTIANE JAUNE

Traditionnellement, la gentiane jaune peut être utilisée dans les cas de troubles de la digestion, de fatigue générale et d'inappétence.

### GRANDE CAMOMILLE

Traditionnellement, la grande camomille soulage les états migraineux.

### MÉLISSE

Traditionnellement, elle est utilisée dans les cas d'anxiétés, d'insomnies, de troubles de la digestion, et localement pour les herpès labiaux.

### NOISETIER

Traditionnellement, il facilite la circulation sanguine, aide à combattre les refroidissements et participe à la santé du système urinaire masculin.

### PAVOT DE CALIFORNIE

Traditionnellement, il est utilisé dans les cas de troubles du sommeil (sédatif et anxiolytique).

### PLANTAIN LANCÉOLÉ

Traditionnellement, il apaise le système respiratoire (pharyngite, laryngite...) et le système digestif.

### REINE DES PRÉS

Traditionnellement, elle est utilisée pour soulager les rhumatismes, les douleurs dentaires ou autres, les états grippaux, et les congestions pelviennes.



Toujours demander l'avis à votre médecin, si vous êtes enceinte ou allaitante ou si vous avez déjà un traitement médical.